



	lundi 25 août	mardi 26 août	jeudi 28 août	vendredi 29 août
Potage		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Plat		Cordon bleu de dinde	Steak haché de bœuf	Dos de cabillaud
Légume		Ratatouille niçoise	Salade mixte , vinaigrette	Sauce au citron et ciboulette
Féculent		Penne	Pomme de terre sautées	Julienne de légumes
Dessert		Compotine	Fruit frais	Quinoa
Allergènes		1,3,6,	1,3,6,10	1,4,6,7,8,9,12
	lundi 01 septembre	mardi 02 septembre	jeudi 04 septembre	vendredi 05 septembre
Potage	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Plat	Escalope de dinde sauce curry	Gyros de bœuf	Escalope végétarienne	Steak ardennais (pain bun)
Légume	Ananas	Piperade (poivrons & tomates)	Courgettes à l'ail	Crudités , sauce du chef
Féculent	Riz	Blé	Coquillettes	Potatoes maison
Dessert	Fromage frais aux fruits	Fruit frais	Crème caramel maison	Salade de fruits frais
Allergènes	1,6,7,9	1,6,9	1,3,6,7,9	1,6,9
	lundi 08 septembre	mardi 09 septembre	jeudi 11 septembre	vendredi 12 septembre
Potage	Potage du jour	Brick au thon et à l'œuf	Potage du jour	Potage du jour
Plat	Pain de viande, sauce brune	Falafels	Jambon grillé, sauce barbecue	Filet de colin MSC croustillant sauce tartare
Légume	Carottes glacées au miel	Légumes couscous	Salade de haricots verts	Brocolis aux oignons
Féculent	Blé	Semoule	Quinoa	Purée
Dessert	Fruit frais	Carré aux amandes et au miel	Salade de fruits frais	Compote
Allergènes	1,6,9	1,3,6,8	1,6,9	1,3,4,6,7,9,10
	lundi 15 septembre	mardi 16 septembre	jeudi 18 septembre	vendredi 19 septembre
Potage	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Plat	Fritata	Chipolata de volaille	Jeudi JE DIS !* *Je décide du menu	Steak de bœuf grillé
Légume	Epinards, champignons	Chou-fleur à la béchamel		Champignons crème
Féculent	Salade de quinoa	Boullgour		Riz
Dessert	Fruit frais	Feuilleté aux pommes	Crème vanille	Salade de fruits frais
Allergènes	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,6,7,9	1,6,7,9
	lundi 22 septembre	mardi 23 septembre	jeudi 25 septembre	vendredi 26 septembre
Potage	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Plat	Cuisse de poulet	Schnitzel de porc sauce brune	Lasagne végétarienne	Bouchée de la mer (colin , saumon limande)
Légume	Compote de pomme	Petits pois	à la mozzarella	aux petits légumes
Féculent	Potatoes maison	Penne		Riz
Dessert	Fruit frais	Salade de fruits frais	Mousse au chocolat	Yaourt aux fruits bio
Allergènes	1,6,9	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,3,4,6,7,9
Allergènes à déclaration obligatoire : 1 - Gluten / 2 - Crustacés / 3 - Œuf / 4 - Poisson / 5 - Arachides / 6 - Soja / 7 - Lait / 8 - Fruits à coques / 9 - Céleri / 10 - Moutarde / 11 - Graines de sésame / 12 - Anhydrides sulfureux et sulfites en concentration de 10 mg/kg ou 10 mg/L / 13 - Lupin / 14 - Mollusques				

TARIFS :

Potage :

0,90€

Plat :

5€

Dessert :

1,20€

Plat complet :

6,20€

Légende :

Produits circuit court/locaux "en gras italique"

Légumes de saison

Produits Pêche durable
Aliments issus d'une agriculture
responsable & raisonnée (Bio)

Viande de porc
Menu à thème : Oriental

Fairtrade
Menu végétarien



Menus validés par les diététiciens de Api Restauration selon les exigences nutritionnelles en vigueur.

Les recettes sont susceptibles d'être modifiées en fonction de nos fournisseurs et les allergènes peuvent être modifiés. Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez vous adresser au chef de cuisine.